



Lekcja 40

Rozmowa o jedzeniu i pierwsza pomoc przy zakrztuszeniu się.

Bitte essen Sie das nicht, Sie werden später unter Verstopfung leiden. – Proszę tego nie jeść, będzie pan potem cierpieł na zatwardzenie.

Bitte essen Sie nicht so viele Süßigkeiten. – Proszę nie jeść tyle słodczy.

Ich weiß, dass Sie gerne Bratkartoffeln essen, aber sie sind schwer verdaulich und enthalten viel Fett. – Wiem, że chętnie pan je smażone ziemniaki, ale one są ciężkostrawne i zawierają dużo tłuszczu.

Man darf nur ab und zu Abführmittel nehmen. – Można tylko od czasu do czasu brać środki przeczyszczające.

die Blähungen – wzdęcia

die Verstopfung – zatwardzenie

Sie dürfen nicht so viele trockene und feste Speisen verzehren.

– Nie może pan spożywać tyle suchych i stałych potraw.

Der Arzt hat Ihnen eine Diät empfohlen. – Lekarz zalecił pani dietę.

die Schonkost – żywność dietetyczna

die leichte Vollkost – lekka dieta pełnowartościowa



Lekcja 40

Rozmowa o jedzeniu i pierwsza pomoc przy zakrztuszeniu się.

Ab heute werde ich – Od dzisiaj będę.

...Fleisch nicht braten, sondern kochen. – nie smażyć mięso, lecz gotować. ...

weniger Sahne und Öl benutzen. – używać mniej śmietany i oleju.

...mehr Olivenöl benutzen. – używać więcej oliwy z oliwek.

...seltener Kuchen backen. – rzadziej piec ciasta.

...weniger Salz benutzen. – używać mniej soli

...das Essen pürieren, sodass es keine festen Stücke gibt. – robić z jedzenia puree, aby nie było stałych kawałków.

Soll ich Ihnen das Brot streichen? – Czy mam pani posmarować chleb?

Ich schneide Ihnen das Fleisch in mundgerechte Stücke. – Pokroję pani mięso, aby było łatwe do pogryzienia.

Möchten Sie den Tee aus einem Schnabelbecher trinken? – Czy chce pani wypić herbatę z kubka z ustnikiem?

Möchten Sie einen Trinkhalm? – Czy chciałaby pani słomkę?

Ist der Tee zu heiß? Ich werde ihn abkühlen lassen. – Czy herbata jest za gorąca? Wystudzę ją.

Sie sollten ausreichend Flüssigkeiten zu sich nehmen. –

Powinna pani przyjmować wystarczająco płynów.

Wir kaufen nur Eier aus Freilandhaltung. – Kupujemy tylko jaja z chowu na wolnym wybiegu.



Lekcja 40

Rozmowa o jedzeniu i pierwsza pomoc przy zakrztuszeniu się.

verschlucken – zakrztusić się

Haben Sie sich verschluckt? – Czy zakrztusił się pan?

Blieb etwas im Hals stecken? – Czy coś utkwіło w gardle?

Er / sie hat sich verschluckt. – On / ona się zakrztusił/a.

Bitte husten Sie! – Proszę zakaszleć!

Bitte husten Sie kräftig! – Proszę mocno zakaszleć!

Heben Sie die Hände hoch! – Niech pan podniesie ręce do góry!

Bitte beugen Sie sich nach vorn! – Proszę się pochylić do przodu!

Blieb etwas im Hals stecken? – Czy coś utkwіło w gardle?

Ich klopfe Ihnen auf den Rücken. – Poklepię pana po plecach.

Ich schlage Ihnen zwischen den Schulterblättern. – Poklepię pana między łopatkami.

Ich lege die Arme um Ihren Oberkörper und übe Druck auf den Magen. –

Obejmę rękoma pana klatkę piersiową i będę wykonywać nacisk na żołądek.

Ich rufe den Rettungsdienst. – Wezwę pogotowie.



NIEMIECKI

z życia wzięty



Notizen



Notatki

